

**Программа
городского интерактивного семинара**

Тема:

«Время как ресурс эффективного управления»

11 апреля 2023 г.

Место проведения: ИМЦ Адмиралтейского района,
Санкт-Петербург, набережная реки Фонтанки, 134Б,
Метро «Технологический институт»

15.00 – 15.30 - Открытие интерактивного семинара
(аудитория 24)

Приветственное слово:

Гребенникова Ольга Михайловна, директор ИМЦ
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.

«Тайм-менеджмент как инструмент управления
временем руководителя».

Калмыкова Галина Андреевна, директор ГБОУ
Гимназия

№ 272 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.

«Эффективность руководителя и умение распределять
время».

Лютова Наталья Петровна, методист ИМЦ
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.

«Время - стратегический ресурс человека».

15.30-17.00 -интерактивное занятие

«На что потратить время?»

Меньшикова Татьяна Константиновна, педагог-психолог ГБУ ДО ЦППС Адмиралтейского района,
главный эксперт: психолог Санкт-Петербургской
академии Следственного комитета РФ.

На интерактивном занятии

«На что потратить время?» мы:

- ✓ узнаем, на что потратить рабочее время
- ✓ исследуем приоритеты в работе и отдыхе
- ✓ обсудим и проанализируем возможности, цели
- ✓ поговорим об эмоциональных реакциях на производственные стимулы
- ✓ рассмотрим пути преодоления препятствий на пути полезного действия.

17.00 – 17.15 Подведение итогов. Ответы на вопросы,
обмен мнениями.

Модератор: **Лютова Наталья Петровна.**



**Государственное бюджетное учреждение дополнительного
профессионального педагогического образования
центр повышения квалификации специалистов
«Информационно-методический Центр»
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

Городской интерактивный семинар

«Время как ресурс эффективного управления»

11 апреля 2023 г.

Санкт-Петербург