

Городской интерактивный семинар

***Тема:***

***«Время как ресурс эффективного  
управления»***

11 апреля 2023 г.

# Почему же тратится энергия впустую?

- нет цели деятельности (пойди туда — не знаю куда);
- нет плана (принеси то — не знаю что);
- нет регламентов (норм) (как должен выглядеть эталон качественно выполненной работы);
- нет контроля или он имеет стихийный характер (пока гром не грянет...);
- нет информации («Кто владеет информацией — тот владеет миром» (Ли Якокка))

# Время — стратегический ресурс человека

**ВРЕМЯ РАБОТЫ = ЦЕЛЬ × (СПОСОБ РАБОТЫ +  
ЭНЕРГИЯ) — ПОМЕХИ**

**цель = результат**

(цель - конкретна, измерима,  
согласована, реалистична, чётко  
привязана ко времени.)

# Эффективные методы:

- техника саморазгрузки
- метод расстановки приоритетов (Матрица Эйзенхауэра)
- метод «Съесть лягушку»
- метод «Три тележки»
- метод «АБВГДейка»
- метод «Корзина для мусора»
- правило «6 «П»:  
правильное предварительное планирование предотвращает плохие показатели

# ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ:

Находите время для работы – это УСЛОВИЕ УСПЕХА!

Находите время для размышлений – это ИСТОЧНИК СИЛЫ!

Находите время для игры – это СЕКРЕТ МОЛОДОСТИ!

Находите время для чтения – это ОСНОВА ЗНАНИЙ!

Находите время для дружбы – это УСЛОВИЕ СЧАСТЬЯ!

Находите время для мечты – это ПУТЬ К ЗВЁЗДАМ!

Находите время для любви – это РАДОСТЬ ЖИЗНИ!

Находите время для веселья – это МУЗЫКА ДУШИ!