



Государственное бюджетное учреждение  
дополнительного профессионального педагогического образования  
центр повышения квалификации специалистов  
**«Информационно-методический Центр»**  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

190005, Санкт-Петербург, наб. р. Фонтанки, д. 134 б (литер А)  
Телефон: 251-59-79, 251-01-62, факс 251-59-79  
e-mail: [imc@adm-edu.spb.ru](mailto:imc@adm-edu.spb.ru)

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
Информационно-  
методического центра  
Протокол от 26.08.2022 № 1



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом от 26.08.2022 № 13/2-В  
Директор *Г.М. Гребенникова* Г.М. Гребенникова

**График консультаций методистов Информационно-методического центра Адмиралтейского района Санкт-Петербурга по вопросам реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования (ФГОС НОО и ООО).**

№ пп	ФИО методиста	Предмет	Время проведения консультации	Место проведения консультации/ Контактные данные для проведения дистанционных консультаций
1	Желнова Ольга Дмитриевна Казакова Анжелика Анатольевна	Начальная школа	Понедельник 16:00-18.00	ИМЦ, каб.32 /дистанционно <a href="mailto:imc@adm-edu.spb.ru">imc@adm-edu.spb.ru</a> 8 (812) 251-59-79
2	Михайличенко Лариса Дмитриевна	Русский язык и литература	Среда 16:00-18.00	ИМЦ, каб.32/ дистанционно <a href="mailto:imc@adm-edu.spb.ru">imc@adm-edu.spb.ru</a> 8 (812) 251-59-79
3	Болотова Нина Вячеславовна	Математика	Среда 15:00-18.00	ИМЦ, каб.32/ дистанционно <a href="mailto:imc@adm-edu.spb.ru">imc@adm-edu.spb.ru</a> 8 (812) 251-59-79
4	Соболева Лидия Алексеевна	Информатика	Вторник 10.00-14.00	ИМЦ, каб.45/ дистанционно <a href="mailto:imc@adm-edu.spb.ru">imc@adm-edu.spb.ru</a> 8 (812) 251-59-79
5	Вишнякова Любовь Борисовна	Английский язык	Среда 15:00-18.00	ИМЦ, каб.35/ дистанционно <a href="mailto:imc@adm-edu.spb.ru">imc@adm-edu.spb.ru</a> 8 (812) 251-59-79

6	Акользина Наталья Михайловна	Французский язык	Среда 15:00-17.00	ГБОУ № 266, каб 221/ дистанционно <a href="mailto:imc@adm-edu.spb.ru">imc@adm-edu.spb.ru</a> 8 (812) 251-59-79
7	Лученкова Светлана Васильевна	Немецкий язык	Четверг 16:00-18.00	ИМЦ, каб.35/ дистанционно <a href="mailto:imc@adm-edu.spb.ru">imc@adm-edu.spb.ru</a> 8 (812) 251-59-79
8	Токина Елена Алексеевна	История и обществознание	Четверг 16:00-18.00	ГБОУ Лицей № 281, каб.45, дистанционно <a href="mailto:imc@adm-edu.spb.ru">imc@adm-edu.spb.ru</a> 8 (812) 251-59-79
9	Киселева Ольга Юрьевна	География	Понедельник 15:30-17.00	ГБОУ № 238, каб.15, дистанционно <a href="mailto:imc@adm-edu.spb.ru">imc@adm-edu.spb.ru</a> 8 (812) 251-59-79
10	Кольчева Татьяна Юрьевна	Биология	Понедельник 16:00-18.00	ГБОУ Лицей № 281, каб 22, дистанционно <a href="mailto:imc@adm-edu.spb.ru">imc@adm-edu.spb.ru</a> 8 (812) 251-59-79
11	Шеломенцева Анна Юрьевна	Физкультура	Четверг 15:00-17.00	ИМЦ, каб.12/ дистанционно <a href="mailto:imc@adm-edu.spb.ru">imc@adm-edu.spb.ru</a> 8 (812) 251-59-79
12	Иноземцева Ольга Николаевна	Искусство, МХК, черчение	Среда 16:00-18.00	ИМЦ, каб.31 /дистанционно <a href="mailto:imc@adm-edu.spb.ru">imc@adm-edu.spb.ru</a> 8 (812) 251-59-79
13	Артамонова Кира Александровна	Музыка	Вторник 16:00-17.00	ГБОУ Лицей № 281 /дистанционно <a href="mailto:imc@adm-edu.spb.ru">imc@adm-edu.spb.ru</a> 8 (812) 251-59-79
14	Кручинина Екатерина Васильевна	Технология	Вторник 16:00-18.00	ГБОУ Лицей №281 /дистанционно <a href="mailto:imc@adm-edu.spb.ru">imc@adm-edu.spb.ru</a> 8 (812) 251-59-79
15	Смурова Викторина Евгеньевна	ОРКСЭ и ОДНКНР	Четверг 16:30-18.00	ИМЦ, каб.32 /дистанционно <a href="mailto:imc@adm-edu.spb.ru">imc@adm-edu.spb.ru</a> 8 (812) 251-59-79
16	Николаев Александр Борисович	ОБЖ, ГО, ЧС	Среда 11:00-16:00	ИМЦ, каб.9 /дистанционно <a href="mailto:imc@adm-edu.spb.ru">imc@adm-edu.spb.ru</a> 8 (812) 251-59-79