

**Выходные с пользой: участники конкурса «Большая перемена»  
совершат лыжный забег в поддержку акции «Добрая суббота»**

**6 февраля в рамках акции «Добрая суббота» участники Всероссийского конкурса для школьников «Большая перемена» – проекта президентской платформы «Россия – страна возможностей» – совершат семейный лыжный забег.**

Всероссийская лыжня «Большой перемены» стартует по всей стране **6 февраля в 11:00.**

С инициативой провести Всероссийскую лыжню «Большой перемены» в рамках акции «Добрая суббота» выступила победитель конкурса «Большая перемена», одиннадцатиклассница **Анфиса Лещенко** из города Камышин Волгоградской области. Каждую зиму школьница вместе со всей семьей участвует в спортивных соревнованиях. В этом году Анфиса и ее мама Анна предложили совершить забег в знак поддержки добровольчества и дать ему название «Всероссийская лыжня «Большой перемены».

В акции смогут принять участие все школьники и их родители. Забег пройдет в формате эстафеты, которую передадут школьники Дальнего Востока и Сибири жителям других регионов.

Фото и видео своего участия во Всероссийской лыжне «Большой перемены» можно будет опубликовать в сообществе конкурса «Большая перемена» ВКонтакте <https://vk.com/bpcontest> и в своих социальных сетях с хэштегами #БольшаяПеремена #ВставайНаЛыжи.

Афиша Всероссийской лыжни «Большой перемены» доступна по ссылке: <https://yadi.sk/d/35L60tU3G-JO2w?w=1>

*Конкурс «Большая перемена» — проект президентской платформы «Россия – страна возможностей». В первом сезоне конкурса приняли участие более 1 миллиона школьников из всех регионов страны. Цель конкурса – дать возможность каждому подростку проявить себя и найти свои сильные стороны.*

*Конкурс будет проходить ежегодно, новый сезон «Большой перемены» стартует 28 марта 2021 года, в День больших перемен.*

*Организаторами конкурса «Большая перемена» выступают АНО «Россия – страна возможностей», Министерство просвещения РФ, Российское движение школьников и ФГБУ «Роспатриотцентр».*

*Партнёры «Большой перемены» – Сбербанк, Mail.ru Group.*

**ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:** 6 февраля 2021 г., Субъекты РФ, Сообщество Всероссийского конкурса для школьников «Большая перемена» социальной сети ВКонтакте

**КОНТАКТЫ ДЛЯ СМИ:**

[press@rospatriotcentr.ru](mailto:press@rospatriotcentr.ru)

**Методические рекомендации по проведению лыжного забега  
в поддержку акции «Добрая суббота» конкурса  
«Большая перемена»**

*06 февраля 2021*

06 февраля 2021 года Участники Всероссийского конкурса для школьников «Большая перемена» – проекта президентской платформы «Россия – страна возможностей» – в рамках еженедельной акции «Добрая суббота» проведут Всероссийский лыжный забег.

Инициаторами акции «Добрая суббота» выступили участники «Большой перемены», они предложили всем школьникам и их родителям начать новый год с добрых дел и полезных привычек. Акция проходит в сообществе Всероссийского конкурса для школьников «Большая перемена» социальной сети ВКонтакте (<https://vk.com/bpcontest>).

Цель акции – познакомить школьников с волонтерской деятельностью, вовлечь в добровольческое движение в своем регионе.

**Всероссийская лыжня «Большой перемены» стартует по всей стране 6 февраля в 11:00 по местному времени.**

В акции смогут принять участие все школьники и их родители. Забег пройдет в формате эстафеты, которую передадут школьники Дальнего Востока и Сибири жителям других регионов.

Фото и видео своего участия во Всероссийской лыжне «Большой перемены» можно будет опубликовать в сообществе конкурса «Большая перемена» ВКонтакте <https://vk.com/bpcontest> и в своих социальных сетях с хэштегами #ДобраяСуббота #БольшаяПеремена.

## **Механика проведения акции:**

1. **Определение места проведения мероприятия** с целью организации удобного доступа к инфраструктуре участников лыжного забега. Лыжный спорт можно заменить на обычную или велосипедную пробежку в южных регионах.

2. **Организация пункта проката или выдачи лыжного инвентаря** для доступа к участию в мероприятии наибольшего количества участников.

3. **Информирование школьников** и участников забега о проведении Всероссийской лыжни «Большой перемены» и месте ее проведения в рамках акции «Добрая суббота» в срок до 05 февраля 2021 года и размещение афиши с планом «Доброй субботы» на информационных стендах в образовательных учреждениях.

4. **Участие школьников в лыжном забеге «Большой перемены»**, направленном на популяризацию здорового образа жизни и приобщению к семейным ценностям.

**Дистанция** трассы в рамках забега может быть произвольной в зависимости от общей физической подготовки участников забега. Рекомендованная дистанция: **от 100 метров**. Участники с хроническими заболеваниями и ограничениями по занятию физической культурой и спортом не должны быть допущены к участию в акции.

К участию в забеге приглашаются **семейные команды**, а также команды численностью **от 10 человек**.

Участникам забега необходимо сделать фото и видео, на которых необходимо передать эстафету другому региону, а также опубликовать пост в социальных сетях с хэштегами: **#ВставайНаЛыжи #ДобраяСуббота #БольшаяПеремена**.

*Для регионов, организующих велозабег или пробежку первый хештег можно не использовать.*

**Передача эстафеты:** участники забега передают эстафету в соответствии со схемой. Схема находится по ссылке: <https://clck.ru/T6gYm>

**Обязательный атрибуты забега:** спортивная одежда, беговые лыжи, флаг или плакат #БольшаяПеремена.

*В случае неблагоприятных погодных условий для организации лыжного забега, рекомендуется провести велоаезд или легкоатлетический забег с соблюдением всех вышеперечисленных рекомендаций.*

К участию во Всероссийской лыжне «Большой перемены» приглашаются школьники, их родители, бабушки и дедушки, наставники и педагоги, друзья.

Просьба оказать содействие региональным координаторам «Большой перемены» в проведении мероприятия и довести информацию о проведении акции «Добрая суббота» до директоров школ, расположенных на территории субъекта, рекомендовать учителям и классным руководителям проинформировать учеников об Акции.

Участие в мероприятиях проекта «Добрая суббота» для детей является добровольным.