Государственное бюджетное учреждение

дополнительного профессионального педагогического образования

центр повышения квалификации специалистов

**«Информационно-методический Центр»**

Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

190005, Санкт-Петербург, наб. р. Фонтанки, д. 134 б (литер А)

Телефон: 251-59-79, 251-01-62, факс 251-59-79

е-mail: imc@adm-edu.spb.ru

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПРИНЯТАПедагогическим советом Образовательного учрежденияПротокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_ |  | УТВЕРЖДАЮПриказом от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_\_Директор\_\_\_\_\_\_\_О.М. Гребенникова  |



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**дополнительной профессиональной программы**

**(программы повышения квалификации)**

**«Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

Направление: Инновационные процессы в образовании

Количество часов: 18 ч.

Преподаватель: А.Б. Петров

 канд. пед. наук

Ответственные:

Санкт-Петербург

2018

Пояснительная записка

**Актуальность программы**. Система ВФСК ГТО испытывает острую потребность в судьях, гибких и творческих специалистах, способных в современных условиях качественно осуществлять тестирование населения. Несмотря на высокий уровень подготовленности учителей по физической культуре и педагогов дополнительного образования, данная программа требует дополнительных знаний и навыков, расширения своей профессиональной деятельности. В связи с этим программа курсов повышение квалификации «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» является особенно актуальной.

Курсы направлены на формирование профессиональных навыков слушателей, для эффективной реализации знаний, полученных в результате изучения программы «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» в рамках своих должностных обязанностей.

**Цель обучения:** Формирование профессиональной компетентности специалистов, осуществляющих организацию и проведение тестирования в рамках ВФСК ГТО.

**Задачи обучения:**

- сформировать у слушателей практические умения и навыки организационного, информационного и методического сопровождения процесса подготовки, организации и приема нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО;

- обеспечить понимание назначения, функций, структуры и содержания нормативных документов государственных и общественных (Федераций по видам спорта) органов управления в сфере физической культуры и спорта, в реализации ВФСК ГТО;

- сформировать представление о формах и методах реализации ВФСК ГТО в системе общего образования;

 - сформировать у слушателей умения применять на практике средства и методы проведение различных видов испытаний ВФСК ГТО;

- познакомить слушателем с имеющимся позитивным опытом работы по подготовке, организации и приему нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО;

- повышение уровня информационной, научно-методической, организационно-управленческой компетентностей слушателей;

- развитие готовности слушателей к выполнению комплекса необходимых организационно-методических мер по эффективному внедрению ВФСК ГТО в образовательном учреждении;

**Планируемые результаты:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Виды деятельности | Развиваемыекомпетенции | Формируемые составляющие компетенций (способность и готовность...) |
| Педагогическая | Способность осуществлять пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни (ПК-6); | Способствовать социализации, формированию общей культуры личности обучающихся средствамифизической культуры в процессе физкультурно-спортивных занятий, ее приобщению кобщечеловеческим ценностям и здоровому образу жизни |
| Педагогическая | Способность обеспечивать применение навыков выживания в природной среде с учетом решениявопросов акклиматизации и воздействия на человека различных риск-геофакторов (ПК-7) | Обеспечивать уровень подготовленности обучающихся, соответствующий требованиямфедеральных государственных образовательных стандартов, обеспечивать необходимый запас знаний,двигательных умений и навыков, а также достаточный уровень физической подготовленности учащихсядля сохранения и укрепления их здоровья и трудовой деятельности |
| Рекреационная | Способность формировать и поддерживать мотивацию у населения к рекреационной деятельности, используя коммуникативные и организаторские способности (ПК-16) | Привлекать население к рекреационной деятельности как фактору здорового образа жизни  |
| Рекреационная | Способность организовывать и вести рекреационную деятельность в организациях различного типа с учетом особенностей обучающихся, а также гигиенических и естественно-средовых факторов(ПК-17) | Реализовывать программы, режимы занятий по двигательной рекреации населения на региональноми местном уровнях в соответствии с потребностями населения  |
| Рекреационная | Способность организовывать и проводить туристско-экологические, туристско-спортивные и туристско-оздоровительные мероприятия для различных групп населения (ПК-20)  | Обеспечивать уровень двигательной активности, соответствующий состоянию и потребностям обучающихся;Способствовать осознанному использованию средств физической культуры как средствавосстановления и укрепления здоровья, приобщения к здоровому образу жизни |
| Организационно-управленческая | Способность организовывать и проводить массовые физкультурные и спортивно-зрелищныемероприятия (ПК-21); | Умение организовывать и проводить физкультурно-массовые и спортивные мероприятия;осуществлять свою профессиональную деятельность, руководствуясь Конституцией РоссийскойФедерации, законами Российской Федерации и нормативными документами органов управленияобразованием, физической культурой и спортом, нормативно-правовыми актами в сфере образования,физической культуры и спорта; |
| Организационно-управленческая | Способность разрабатывать оперативные планы работы и обеспечивать их реализацию вструктурных подразделениях организаций (ПК-22); | Умение организовывать работу малых коллективов исполнителей  |
| Организационно-управленческая | Способность организовывать физкультурно-спортивные мероприятия с учетом действующих норми правил безопасности для участников, зрителей и обслуживающего персонала (ПК-25); | Соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни издоровья обучающихся в процессе занятий; |
| Организационно-управленческая | Способностью планировать оснащение физкультурно-спортивной организации соответствующимоборудованием, экипировкой и инвентарем (ПК-26); |  |

**Категория слушателей:** учителя физической культурыобразовательных учреждений, педагоги дополнительного образования Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.

**Форма обучения:** очная

**Срок освоения программы:** 18 учебных часов.

**Формы организации образовательного процесса:** лекции, практические занятия, индивидуальные консультации;

Методы: круглые столы, дискуссии, метод проектов и т.д.

**Форма проведения итогового контроля:** зачет.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ на январь – июнь 2018 года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование дисциплин (модулей), разделов, тем | Всегочасов | В том числе | **Форма****Контроля****/аттестации** | **Дата** |
| лекции | Практич.занятия | 1 группа | 2 группа |
|  **1.** | **Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» в системе физического воспитания в Российской Федерации.** | **2** | **2** |  | ДискуссияКонтрольные вопросы | 7.06.18 | 7.06.18 |
|  **2.** | **Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», в том числе:** | **2** | **2** |  | ДискуссияРабота в группахКонтрольные вопросы | 7.06.18 | 7.06.18 |
| 2.1. | Организация, проведение и порядок судейства нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО 1-IY ступеней | 1 | 1 |  |  | 11.06.18 | 11.06.18 |
| 2.2. | Особенности организации приема нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в образовательных организациях и их взаимодействие с районными центрами тестирования | 1 | 1 |  |  | 11.06.18 | 11.06.18 |
|  **3.** | **Функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад обеспечивающих проведение мероприятий комплекса ГТО, в том числе:** | **2** | **2** |  | ДискуссияРабота в группах |  |  |
| 3.1. | Организация судейства обязательных видов нормативов испытаний ВФСК ГТО | 1 | 1 |  |  | 11.06.18 | 11.06.18 |
| 3.2. | Организация судейства видов по выбору нормативов испытаний ВФСК ГТО | 1 | 1 |  |  | 11.06.18 | 11.06.18 |
| **4.** | **Порядок судейства выполнения нормативов испытаний (тестов), в том числе:** | **10** |  | **10** | Контрольные вопросы |  |  |
| 4.1. | Организация и проведение тестирования силовых качеств (гимнастический блок, рывок гири и др.) | 2 |  | 2 |  | 14.06.18 | 14.06.18 |
| 4.2. | Организация и проведение тестирования скоростных и координационных качеств (виды легкой атлетики) | 2 |  | 2 |  | 14.06.18 | 14.06.18 |
| 4.3. | Организация и проведение тестирования качества выносливости (легкая атлетика, лыжный спорт, смешанное передвижение, скандинавская ходьба) | 2 |  | 2 |  | 18.06.18 | 18.06.18 |
| 4.4. | Организация и проведение тестирования прикладных умений и навыков (стрельба, плавание, туристский поход и самообороны без оружия) | 2 |  | 2 |  | 18.06.18 | 18.06.18 |
| 4.5 | Организация и проведение тестирования гибкости и координационных качеств | 2 |  | 2 |  | 21.06.18 | 21.06.18 |
|  | **Итоговый контроль** | **2** |  | 2 | Зачет | 21.06.18 | 21.06.18 |
|  | **Итого** | **18** | **6** | **12** |  |  |  |

**Содержание и последовательность изложения учебного материала**

**Тема 1. ВФСК ГТО в системе физического воспитания в Российской Федерации (2 часа)**

Структуру и содержание ВФСК ГТО. Виды испытаний (тесты) и нормативы государственных требований ВФСК ГТО. Требования к спортивным судьям, права и обязанности спортивных судей, обеспечивающих тестирование по нормативам испытаний ВФСК ГТО. Порядок подготовки мест проведения тестирования по нормативам испытаний ВФСК ГТО. Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках ВФСК ГТО. Порядок идентификации участников ВФСК ГТО при обращении их в центр тестирования. Историю возникновения и развития ВФСК ГТО.

**Тема 2. Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО (2 часа)**

**Тема 3. Функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад, обеспечивающих проведение мероприятий ВФСК ГТО (2 часа)**

Формирование графиков выполнения участниками испытаний ВФСК ГТО. Формирование сводных протоколов выполнения нормативов ВФСК ГТО. Организация места проведения тестирования по нормативам испытаний ВФСК ГТО. Проведение идентификации участников ВФСК ГТО.

Формирование протоколов по видам испытаний ВФСК ГТО.

**Тема 4. Порядок судейства выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО (12 часов)**

Овладеть навыками судейства по нормативам испытаний ВФСК ГТО, организации работы по внедрению ВФСК ГТО.

**Итоговый контроль:** зачет **(2 часа)**

**Условия реализации программы:**

**Материально-технические:** аудитория на 60 слушателей, компьютер для педагога с выходом в интернет, экран, проектор, программное обеспечение для демонстрации презентаций, ноутбуки для работы в группах, флипчарт, бумага формата А4 и А1 (для организации работы в группах), фломастеры и ручки, множительная техника для раздаточного и рабочего материала. Универсальный спортивный зал, оснащенный инвентарем и оборудованием. Гимнастические маты, гимнастическая скамья, высокая низкая перекладина, тумба для измерения гибкости, измерительная рулетка, гиря 16 кг, стул (8 шт), секундомеры, судейские жилеты (20 шт).

**Кадровое обеспечение:** реализация программы обеспечивается специалистами, владеющими современными требованиями к организации мероприятий, связанных с приемом нормативов ВФСК ГТО; ведущими судьями Федераций по видам спорта, специалистами по средствам информационных технологий в спорте и физической культуре, преподавателями, имеющими опыт организации обучения взрослого населения, имеют профессиональную и дополнительную профессиональную подготовку в области физической культуры и спорта.

**Оценочные и методические материалы. Промежуточная и итоговая аттестация**

Промежуточная аттестация проходит в виде контрольных вопросов.

Перечень контрольных вопросов по темам для зачета:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование темы** | **№** | **Контрольные вопросы** |
| 1 | Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» как программная и нормативная основа системы физического воспитания населения. | 1. | Перечислите основные нормативные правовые акты, регламентирующие внедрение ВФСК ГТО |
| 2. | Назовите, какие нормативные правовые акты определяют, что ГТО является программно- нормативной основой системы физического воспитания населения |
| 3. | Назовите показатели по трем показателям сложности в 1-5 ступенях |
| 2 | Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» в системе физического воспитания в Российской Федерации. | 1. | Требования ФГОС по предмету физическая культура |
| 2. | Порядок интегрирования испытаний (тестов) в рабочую программу образовательной организации |
| 3. | Порядок создания физкультурно-спортивного клуба в образовательной организации |
| 4. | ВФСК ГТО в системе дополнительного образования |
|  |  |
| 3 | Государственные требования к уровню подготовленности населения при выполнении испытаний (тестов) комплекса ГТО. | 2. | Назовите сколько ступеней в ВФСК ГТО, дайте краткую характеристику |
| 3. | Назовите физические качества, уменья или навык видов обязательных испытаний (тестов) и испытаний по выбору |
| 4. | Назовите основные рекомендации к двигательному режиму у мужчин и у женщин |
| 4 | Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». | 1. | Каким требованиям должны отвечать места для выполнения нормативов ВФСК ГТО |
| 2. | Опишите процедуру тестирования гибкости и координационных способностей в рамках ВФСК ГТО |
| 3. | Опишите процедуру тестирования прикладных навыков и выносливости в рамках ВФСК ГТО |
| 4. | Опишите процедуру тестирования силы в рамках ВФСК ГТО |
| 5. | Опишите процедуру тестирования скоростных и скоростно-силовых возможностей в рамках ВФСК ГТО |
| 6. | Охарактеризуйте функции медицинского сопровождения тестирования в рамках ВФСК ГТО |
| 7. | Назовите срок действия медицинского допуска обучающихся в учебных заведениях |
| 8. | Назовите основные группы здоровья |
| 9. | Назовите кто несет ответственность за медицинское обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий |
| 5 | Функциональные обязанности спортивных судей главной судейской коллегии. | 1. | Назовите рекомендуемые требования к спортивным судьям мероприятий ВФСК ГТО |
| 2. | Каким распорядительным актом введены в действия методические рекомендации по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО |
| 3. | Назовите составы и порядок формирования ГСК |
| 4. | Перечислите вспомогательные службы ГСК |
| 5. | Расскажите функциональные обязанности спортивных судей ГСК (по выбору) |
| 6 | Функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад обеспечивающих проведение мероприятий комплекса ГТО. | 1. | Назовите составы и порядок формирования судейских бригад |
| 2. | Перечислите рекомендуемое оборудование и инвентарь, используемый для проведения мероприятий комплекса ГТО |
| 3. | Порядок финансового обеспечения деятельности спортивных судей |
| 4. | Расскажите функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад (по выбору) |
| 5. | Каким распорядительным актом введены в действия методические рекомендации по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО |
| 5. | Расскажите основные этапы процедуры допуска участников к выполнению испытаний ВФСК ГТО в местах тестирования |
| 7 | Порядок судейства выполнения нормативов испытаний (тестов). | 1. | Порядок организации судейства массовых мероприятий, работа судьи вида. Функциональные обязанности спортивных судей ГСК и судейских бригад |
| 2. | Перечислите порядок организации судейства массовых мероприятий |
| 3. | Назовите составы судейских бригад, рекомендуемые для мероприятий муниципального и регионального уровней |
| 4. | Расскажите функциональные обязанности спортивных судей ГСК и судейских бригад (по указанию экзаменующего) |
| 5. | Расскажите алгоритм формирования протокола по видам испытаний |

Итоговая аттестация проходит в виде зачета, слушатель тянет билет, состоящий из одного теоретического и двух практических вопросов. Итоговая оценка по дисциплине формируется на основе суммы баллов: за теоретический ответ – до 20 баллов,за демонстрацию практических навыков судейства – 80 баллов

Вопросы для итоговой аттестации

1. Требования ФГОС по предмету физическая культура
2. Порядок интегрирования испытаний (тестов) в рабочую программу образовательной организации
3. ВФСК ГТО в системе дополнительного образования
4. Назовите сколько ступеней в ВФСК ГТО, дайте краткую характеристику
5. Назовите физические качества, уменья или навык видов обязательных испытаний (тестов) и испытаний по выбору
6. Назовите основные рекомендации к двигательному режиму у мужчин и у женщин
7. Требования к местам для выполнения нормативов ВФСК ГТО на скорость.
8. Требования к местам для выполнения нормативов ВФСК ГТО на выносливость.
9. Требования к местам для выполнения нормативов ВФСК ГТО на координационные способности.
10. Требования к местам для выполнения нормативов ВФСК ГТО на скоростно-силовые способности.
11. Требования к местам для выполнения нормативов ВФСК ГТО на силу.
12. Требования к местам для выполнения нормативов ВФСК ГТО на проявление прикладных навыков (туристский поход и самооборона).
13. Опишите процедуру тестирования гибкости в рамках ВФСК ГТО.
14. Опишите процедуру тестирования координационных способностей в рамках ВФСК ГТО.
15. Опишите процедуру тестирования прикладных навыков в рамках ВФСК ГТО
16. Опишите процедуру тестирования выносливости в рамках ВФСК ГТО
17. Опишите процедуру тестирования силы в рамках ВФСК ГТО
18. Опишите процедуру тестирования скоростных возможностей в рамках ВФСК ГТО
19. Опишите процедуру тестирования скоростно-силовых возможностей в рамках ВФСК ГТО
20. Охарактеризуйте функции медицинского сопровождения тестирования в рамках ВФСК ГТО
21. Назовите срок действия медицинского допуска обучающихся в учебных заведениях
22. Назовите кто несет ответственность за медицинское обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий
23. Назовите рекомендуемые требования к спортивным судьям мероприятий ВФСК ГТО
24. Каким распорядительным актом введены в действия методические рекомендации по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО
25. Назовите составы и порядок формирования ГСК
26. Перечислите вспомогательные службы ГСК
27. Расскажите функциональные обязанности спортивных судей ГСК (по выбору)
28. Права и обязанности главного судьи тестирования
29. Права и обязанности главного секретаря тестирования.
30. Права и обязанности старших судьей на виде.
31. Назовите составы и порядок формирования судейских бригад
32. Перечислите рекомендуемое оборудование и инвентарь, используемый для проведения мероприятий комплекса ГТО
33. Порядок финансового обеспечения деятельности спортивных судей
34. Расскажите функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад (по выбору)
35. Каким распорядительным актом введены в действия методические рекомендации по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО
36. Расскажите основные этапы процедуры допуска участников к выполнению испытаний ВФСК ГТО в местах тестирования
37. Порядок организации судейства массовых мероприятий, работа судьи вида (по выбору).
38. Функциональные обязанности спортивных судей ГСК и судейских бригад (по выбору)
39. Перечислите порядок организации судейства массовых мероприятий
40. Назовите составы судейских бригад, рекомендуемые для мероприятий муниципального и регионального уровней
41. Функциональные обязанности спортивных судей ГСК и судейских бригад (по указанию экзаменующего)
42. Расскажите алгоритм формирования протокола по видам испытаний

**Критерии оценки теоретического ответа:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Баллы | 18-20  | 15-17 | 12-14 | 9-11 | 6-8 | 1-5 |
| Критерии  | Полностью раскрыт ответ на вопрос, с использованием дополнительных знаний и примеров | Полностью раскрыт ответ на вопрос, отсутствуют примеры. | Ответ на вопрос содержит основные компоненты отсутствует логическая структура ответа, примеры | Частично отсутствуют теоретические знания, экзаменуемый, отвечает на примерах и практическом опыте | Отсутствуют теоретические знания, экзаменуемый, отвечает на примерах и практическом опыте | Отсутствуют теоретические знания, экзаменуемый, частично отвечает на примерах и практическом опыте |

**Критерии оценки практических навыков судейства:** 5 (80 баллов)– отлично, без ошибок. 4 (60 баллов)– хорошо, судейство выполнено с одной незначительной ошибкой. 3 (40 баллов) - удовлетворительно, судейство выполнено с одной значительной ошибкой. 2 (0 баллов) - неудовлетворительно, судейство выполнено со значительными ошибками.Соответствие окончательного количеств баллов (полученных слушателями по всем видам контроля суммируются) оценка по пятибалльной шкале:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Баллы | 80 и более | 65-79 | 50-64 | менее 50 |
| Оценка | отлично | хорошо | удовлетворительно | неудовлетворительно |
| зачет | незачет |

**Литература**

**Нормативные документы**

ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации»

Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 07 августа 2014 года № 935 «О утверждении профессионального образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» (уровень бакалавриата).

Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «18» октября 2013 г. № 544н «Об утверждении профессионального стандарта педагога «(педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)».

Профессиональный стандарт Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании) (воспитатель, учитель) (утв. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 октября 2013 г. N 544н г. Москва).

Комплексная программа повышения профессионального уровня педагогических работников общеобразовательных организаций № З241п-П8 от 28 мая 2014 г.

Приказ Минспорта РФ от 1 февраля 2016 г. № 70 «Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Приказ Минспорта РФ от 19 октября 2017 года № 909 «Об утверждении порядка допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и требования к ним».

**Основная литература:**

1. Актуальные проблемы разработки Государственного физкультурно-спортивного комплекса Российской Федерации: (результаты апробации в Республике Мордовия). Министерство спорта, физкультуры и туризма РМ [отв. ред. Н.А. Смолькин; редколл.: В.А. Уваров и др.] Саранск, 2005-124 с.
2. Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО). М.: ФиС, 1985 г.
3. Захарова Н.А. Готов к труду и обороне (ГТО) /Захарова Н.А // Социум: Центральный музей физической культуры и спорта. М. 1987-2014.
4. Зациорский В.М. Кибернетика, математика, спорт. Издательство «Физкультура и спорт». Москва, 1969, с. 16
5. Концепция Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, которая одобрена совместным заседанием Межведомственной комиссии по развитию физической культуры, массового спорта и традиционных видов физической активности Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта и коллегии Министерства спорта Российской Федерации 26.06.2013 г.
6. [Матвеев Л.П.: Общая теория спорта и ее прикладные аспекты. – СПб.: Лань, 2005](http://2dip.ru/%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%81%D0%BE%D0%BA_%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D1%8B/5503/).
7. Научно-методический журнал «Вестник спортивной истории». Федеральное государственное бюджетное учреждение «Государственный музей спорта». Выпуск № 1 (3), 2016.
8. План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): утвержден распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года N 1165-р // Информационно-правовая система Законодательство России. – Режим доступа: http://pravo.gov.ru/ips/.
9. [Под ред. профессора Ю.Ф. Курамшина: Теория и методика физической культуры. – М.: Советский спорт, 2007](http://2dip.ru/%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%81%D0%BE%D0%BA_%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D1%8B/4526/).
10. Постановление Правительства РФ от 11 января 2006 г. №302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015годы».
11. [Роженцов В.В.: Утомление при занятиях физической культурой и спортом: проблемы, методы исследования. – М.: Советский спорт, 2006](http://2dip.ru/%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%81%D0%BE%D0%BA_%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D1%8B/10148/).
12. Уваров В.А. Проблемы совершенствования Всесоюзного физкультурного комплекса "Готов к труду и обороне СССР", В кн.: Тезисы всесоюзной конференции "Спорт - науке, наука - спорту" 20-24 августа 1984 г. Новосибирск, 1984, с.97, ч.1
13. Уваров В. А. Экспериментальное обоснование содержания и уровней норм I ступени Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР». Автореферат на соискание уч.степ. канд.пед.наук. Москва, 1974, 26 с.
14. Уваров В.А., Неклюдова М.Г. Научно-методические основы совершенствования Всесоюзного физкультурного комплекса "Готов к труду и обороне СССР". Куйбышевский государственный педагогический институт. Куйбышев, 1987
15. Уваров В.А. Результаты исследований по научному обоснованию совершенствования структуры и содержания Всесоюзного физкультурного комплекса ГТО. В кн.: Сборник научных трудов. Проблемы совершенствования нормативных требований физического воспитания в ГДР и СССР М., 1984, с. 82-87
16. Уваров В.А. Научные и организационно-методические основы экспериментального внедрения комплекса ГТО. Сборник докладов «Россия – спортивная держава. Международный спортивный форум». Чебоксары, 2014, с. 111-118
17. Панаев В.Г., Уваров В.А. Научные основы совершенствования Всесоюзного физкультурного комплекса "Готов к труду и обороне СССР". Научно-методический журнал "Теория и практика физической культуры", N6, с.32, 185. 1985
18. Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне » (ГТО)».
19. [Холодов Ж.К.: Теория и методика физического воспитания и спорта. – М.: Академия, 2012](http://2dip.ru/%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%81%D0%BE%D0%BA_%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D1%8B/14103/).
20. [Холодов Ж.К.: Практикум по теории и методике физического воспитания и спорта. – М: Академия, 2001](http://2dip.ru/%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%81%D0%BE%D0%BA_%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D1%8B/3042/).
21. Федеральный закон «О федеральном бюджете на 2014 год и плановый период 2015 и 2016 годов» от 02.12.2013 № 349-ФЗ (ред. от 28.06.2014 № 201-ФЗ)

**Интернет-ресурсы:**

<http://www.gto.ru/>

<http://www.minsport.gov.ru/>

http://www.sport.mos.